

AlphaSphere – o navetă spațială pentru călătoria în interiorul propriei ființe

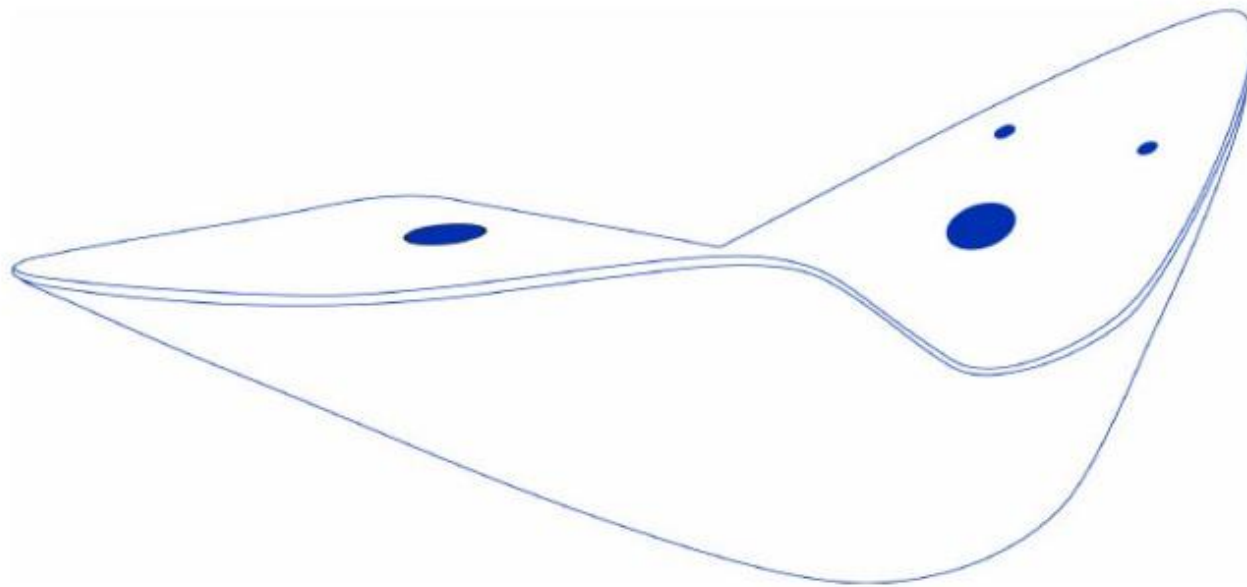


SLD.

I. VIZIUNE

II. SPECIFICA II

III. CONTEXT SPA

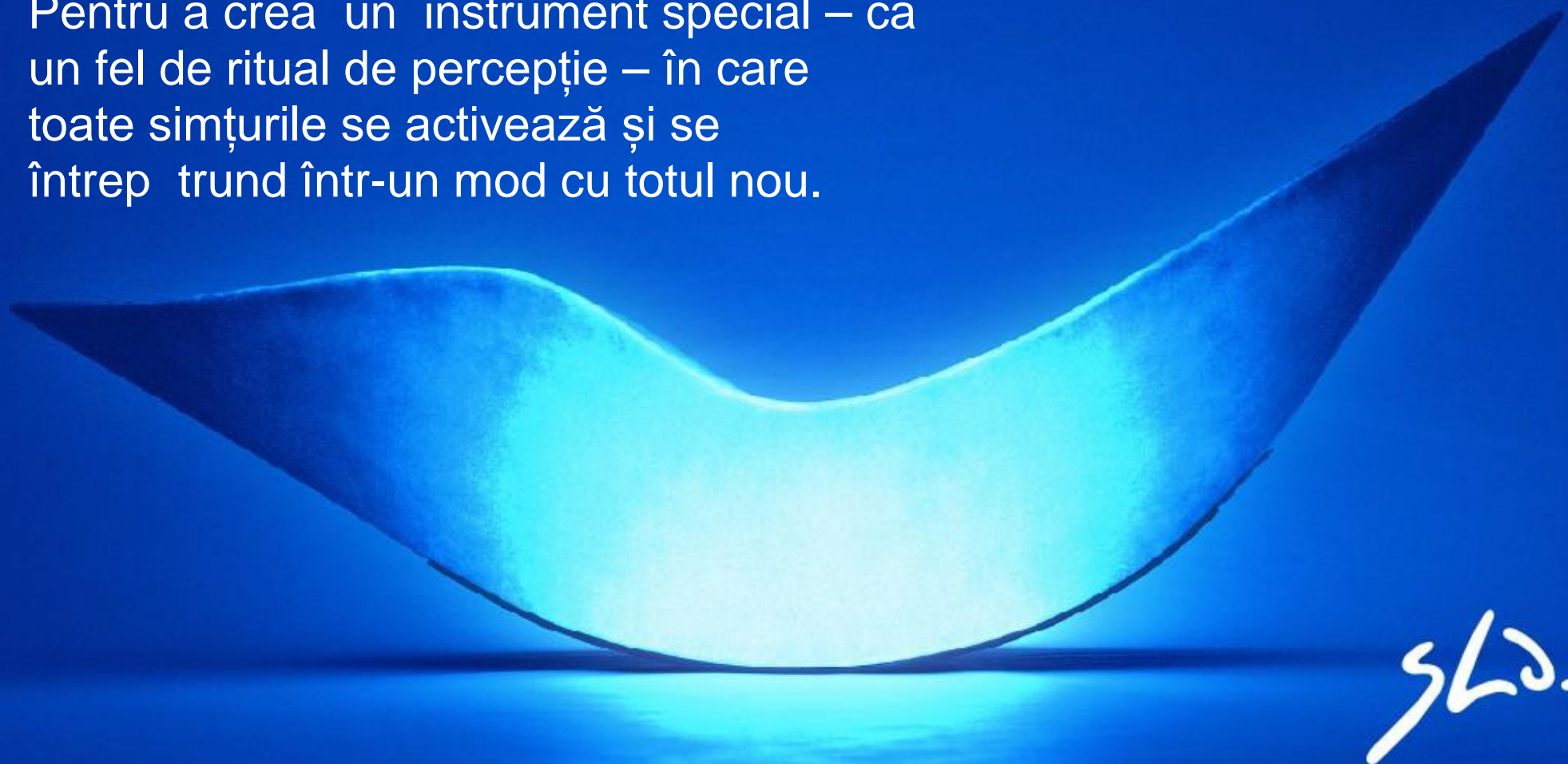


SLD.

I.1 Ideea

LA ÎNCEPUT A FOST VIZIUNEA ARTISTIC :

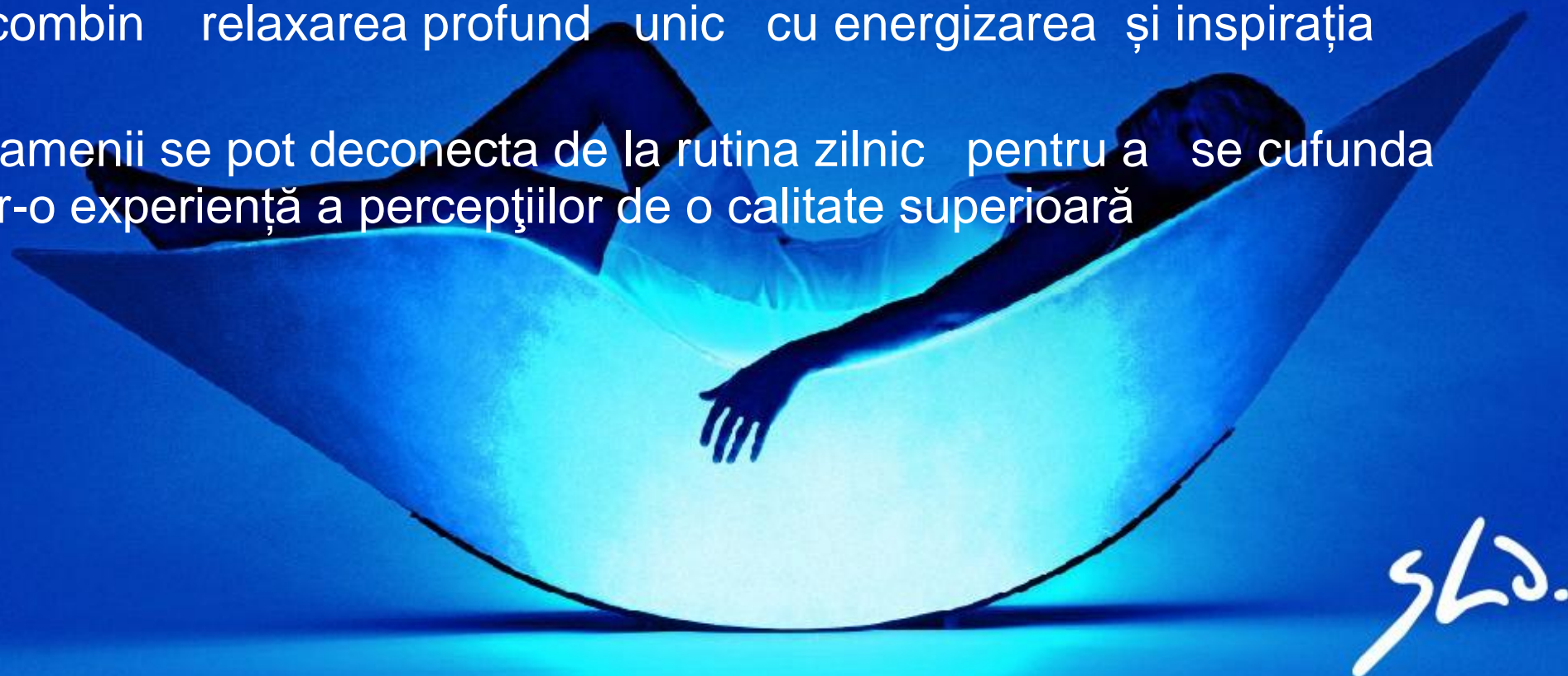
Pentru a crea un instrument special – ca un fel de ritual de percepție – în care toate simțurile se activează și se întrep trund într-un mod cu totul nou.



I.2 Realizarea

A luat ființă AlphaSphere

- camera oferă o experiență multi-dimensional îmbinând sunet, lumină, culori și mișcare
- combină relaxarea profundă unică cu energizarea și inspirația
- oamenii se pot deconecta de la rutina zilnică pentru a se cufunda într-o experiență a percepțiilor de o calitate superioară



I.3 Creatorul

sha.

- artist și cercetător în domeniul percepțiilor din Viena
- lucrează în domenii inovatoare de creație de la 20 ani pe diverse orizonturi de cunoaștere ale corpului și minții
- a primit premii naționale și internaționale



*“Munca mea este atemporală și
aspațială, arhaică și futuristă în același
timp, aproape și totuși infinit de departe.”*



II. SPECIFICA II →

SLD.

ALPHASPHERE ACTIVEAZĂ ȘI UNEȘTE SIMȚURILE

diferitele nivele ale percepțiilor senzoriale
fuzionează într-o singură experiență captivantă
în care simțurile noastre sunt tangibile ca un tot unitar



II.2 Efecte

RELAXARE ȘI STIMULARE ÎN ACELAȘI TIMP

Efecte asupra minții

- Reducerea stresului
- Relaxare profundă
- Reîncărcare energetică
- Creșterea Creativității
- Îmbunătățirea Eficienței
- Prevenirea sindromului de epuizare

Efecte fizice

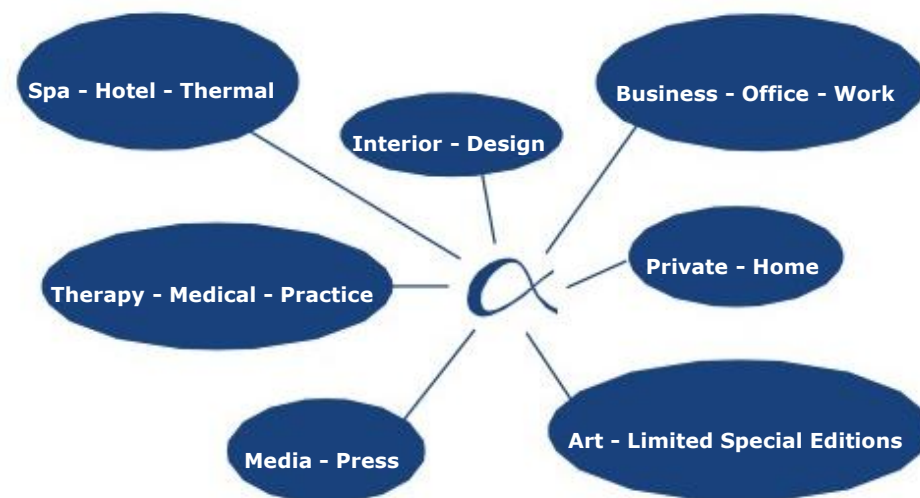
- ajută la armonizarea respirației
- detensionează musculatura încordată
- stimulează circulația sanguină la nivelul pielii
- înlătură tensiunile corpului
- reduce tensiunea arterială
- extinde percepția asupra propriului corp

SLD.

Interdisciplinaritate și polivalență

AlphaSphere este în esență o operă de artă și un ritual de percepție. Fără a se concentra asupra unui domeniu specific de aplicabilitate sau o piață anume apare în contexte diferite peste tot în lume :

- de la spații private până la muzee
- de la spații de lux la cabinete de terapie
- de la birouri până la spații sacre





III. Contextul SPA



SLD.

III.1 Argumente

ALPHASPHERE UNIFIC ARTA, CERCETAREA I ACTIVITATEA COMERCIAL

ARTA

stare fascinant i arhaic a corpului i mintii

CERCETARE

efecte demonstrate științific asupra corpului și minții

ACTIVITATE COMERCIAL

s-a dovedit a fi un mijloc de profit extrem de eficient



III.2 Tratament Holistic SPA

3 ELEMENTE ALPHA DE BAZ

Lounger/ Fotoliu

ofer suportul și susținerea necesare ascultării programului de sunet

Programe

softul: programe diferite > efecte diferite

Camera

sfer special în care efectele pot fi simulate în mod optim

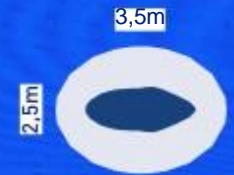


SLD.

III.3 Concept Operational

SINGUR

- un Lounger singur în Spa iul pentru a face propria circulatorie către sine!



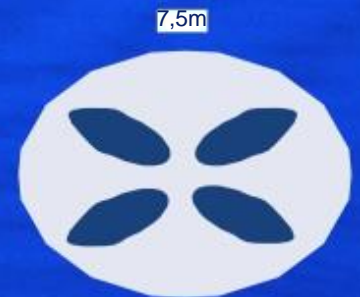
DUBLU

- doi Loungers într-un Spa iu dublu pentru a vă bucura împreună de terapia în pereche!



MULTIPLU

- patru sau mai multe Lounger într-un Spa iu multiplu pentru terapie sincronizată ca o experiență de grup!



SLD.

CERCETARE

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- Sub îndrumarea Dr. Thomas Slunecko, AlphaSphere a fost studiat în diferite contexte terapeutice
- Studiul comasează experiențele a peste 30 de terapeuți și s-a desfășurat pe o perioadă de 3 ani (2007-2009) fiind solid documentat
- Studiul cuprinde cazurile a aproximativ 200 de persoane care au beneficiat de mai multe sedințe (aproximativ 20) de terapie cu AlphaSphere
- Aproximativ 90 dintre aceste persoane au fost diagnosticate clinic cu o tulburare psihologică posttraumatică (ex: tulburări datorate stresului, nevroze dar și tulburări de personalitate)



CERCETARE – Psihologia Traumei

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- În terapia traumei, AlphaSphere este utilizat ca mediu de protecție în asistarea subiecților cu prelucrarea și vindecarea rănilor psihice.
- În funcție de starea subiectului, Alphasphere poate îndeplini două roluri diferite:
 - în primul rând, acționează ca un refugiu de la traumatism cu acțiune în stabilizarea și canalizarea propriilor resurse;
 - în al doilea rând, ca un mediu de protecție sigur, și de susținere pentru terapia legată de trauma - în ritmul propriu al clientului.
- Subiecții care suferă de simptome fizice ca urmare a unor traume reacționează foarte bine la AlphaSphere; acesta pare să integreze în mod unic corpul și mintea în procesul de vindecare.
- Astfel de subiecții - care, în plus față de problema psihică se plâng de dureri cronice inexplicabile ca urmare a unei boli fizice diagnosticabile (tulburări psihosomatice) - pot descrie de multe ori cum tot corpul lor devine treptat cald și moale, cum tensiunea constant începe să se diminueze, furnizând un sentiment de siguranță.



CERCETARE – Copiii cu autism sau ADHD

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- Este interesant, că aproape toți copiii (inclusiv cei cu “proleme”, cu autism, precum și cei cu ADHD) au devenit calmi în timpul programului de sunet AlphaSphere, au adoptat o poziție corporală relaxată, închid ochii și se lasă “îmbrățișați” de această experiență.
- AlphaSphere pare a fi deosebit de benefic pentru copiii cu deficit de atenție sau cu hiperactivitate (ADHD) - acest mesaj a fost auzit atât de la părinți cât și de la terapeuți în repetate rânduri.
- Astfel autorul studiului, recomand utilizarea AlphaSphere ca un mijlocitor al tratamentului pentru vindecarea ADHD (care a devenit, foarte răspândit în Europa), pentru faptul că favorizează o stare de echilibru și relaxare și pentru deschiderea senzorială, calm și vigilență.
- O aplicabilitate nouă se înregistrează în cazul terapiilor pentru părinții și copii.
- O mama a unui copil autist și cu sindrom Asperger a participat la o astfel de terapie împreună cu fiul său. Acest tip de terapie l-a ajutat pe fiul său să se simtă mult mai armonios. Acest efect a durat timp de câteva săptămâni și a fost împărtășit și de alți părinți ai celorlalți copii suferiți de autism.



CERCETARE – Terapiile pentru familii

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- Împreună cu organizația Dolphinswin din Yalta (Ucraina) 40 de familii care au copii cu dizabilități au fost studiate timp de 8 săptămâni
- De peste 10 ani Dolphinswin oferă un concept de terapie integrativă, care are la bază experiența clienților de a înota cu delfinii. În acest context, a apărut problema că prinții și membrii familiilor copiilor cu handicap refuză de multe ori coaching-ul suplimentar sau terapiile oferite
- Un astfel de coaching sau terapie poate contribui decisiv la succesul general al terapiei, deoarece schimbările în comportamentul copilului cu handicap au tendința de a se întâmpla doar atunci când sistemul familial permite acest lucru, oferind astfel posibilitatea de a se desprinde de mecanismele de adaptare prestabilite.
- Dl. Trompisch, fondatorul și conducătorul Dolphinswin, a integrat acum AlphaSphere în practica sa terapeutică și vorbește despre o schimbare decisivă în conceptul său de terapie: “procesul de coaching al părinților, care nu a funcționat în mod satisfăcător în ultimii ani, este acum ... mai mult decât asistat de AlphaSphere, devine practic schimbat”. Înainte părinților doar li se comunica că trebuie să se relaxeze și să își acorde timp. Acum acestea sunt oferite concret cu ajutorul AlphaSphere.

CERCETARE – Terapiile pentru familii (cont)

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- AlphaSphere oferă experiențe noi pentru copiii cu handicap în sine .
- Fizioterapeuții care lucrează cu copiii care suferă de paralizie spastică au observat că AlphaSphere le stimulează sistemul vestibular în mod similar exercițiilor lor de mers pe jos, în care copiii sunt aduși în siguranță la o stare de echilibru într-un mediu controlat.
- Datorită confortului oferit de AlphaSphere, acesta permite copiilor care suferă de paralizie spastică să re-experimenteze un sentiment de reîntregire. Această amintire de a fi, în esență intact, a fost de asemenea motivul pentru utilizarea zilnică a AlphaSphere în terapia adulților tetraplegici.



CERCETARE – Coaching(Îndrumare/consiliere)

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- Spre deosebire de psihoterapie, în coaching, clienții nu sunt afectați de suferință în sens clinic.
- Țelul principal este acela de a asista adulții fără incapacități fizice sau psihice să descopere propriile posibilități de dezvoltare și de a le pune în practică.
- În acest context AlphaSphere îi ajută utilizatorii să se descopere mai bine în contextul ocupațional.
- Experiența AlphaSphere le oferă clienților o nouă perspectivă de înrădăcinare, perspectivă care nu este centrată doar pe sine, ci pe întregul spectru de probleme și îngrijorări, într-o manieră detașată și obiectivă.
- Aceste experiențe ajută la re-evaluarea situației, caracterizată prin desprinderea de problemele permanente sau cu potențial de modificare a evaluării “golește mintea de soluțiile mai puțin favorabile” oferind posibilitatea alegerii soluțiilor optime.



CERCETARE – Promovarea auto-afirmării și influenței

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- S-au desfășurat o serie de studii clinice în ceea ce privește îmbunătățirea performanței și eficacității prin intermediul AlphaSphere
- În studiu au fost incluși 40 de subiecți în câmpul muncii care lucrează în sectorul public (Kriener, 2008)
- Întrebarea principală a fost dacă AlphaSphere exercită o influență pozitivă asupra performanței, atât la nivel operațional cât și individual
- În urma sesiunilor cu AlphaSphere, subiecții studiului s-au simțit semnificativ mai bine, mai mulțumiți și au fost într-o stare de spirit mai bună
 - Reducerea emoțiilor negative: mania -50%; aversiune-64%, neliniște -52%, tristețe -55%
 - Intensificarea emoțiilor pozitive: relaxare +12%, siguranță+14%, sentimentul de bunăstare +11%
 - Stresul a fost redus cu -25%
 - Vigilența a mai ales în cazul persoanelor foarte obosite a crescut cu +57%
 - Pulsul a fost redus cu -8% iar tensiunea arterială cu -5%
- Rezultatele arată că AlphaSphere are un efect puternic și de durată asupra stării de spirit a subiecților. Contribuie nu numai la reducerea stresului, dar, de asemenea prin efectul pozitiv asupra atitudinii, îmbunătățește performanțele în finalizarea sarcinilor complexe, prin creșterea creativității și simplificarea proceselor euristice.



CERCETARE – Aplicații Viitoare

Eficacitatea terapeutică a Alphasphere - Univ. Prof. Dr. Thomas Slunecko Vice-decan al Facultății de Psihologie din Viena

- Pe lângă cele mai sus menționate trebuie amintite și alte domenii clinice și terapeutice în care Alphasphere s-a folosit, domenii care au fost introduse pe parcurs ca direcții viitoare de cercetare a efectelor terapeutice ale acestuia.
- Patru din cinci pacienți cu tinitus care au încercat AlphaSphere s-au declarat încântați pentru că problema poate fi uitată în timpul terapiei cu AlphaSphere care creează un efect de relaxare profund.
- Persoanele vârstnice care suferă de hipoacuzie au avut aceeași senzație de relaxare “pentru că nu este nevoie să se mai concentreze asupra ceea ce aud”
- De asemenea, studiul a documentat 17 sesiuni în zona terapiei de cuplu și mediere - sesiuni în care doi oameni aflați într-o relație strânsă (dar nu neapărat o relație de dragoste) stau întinși, împreună sau în apropiere unul de celălalt în AlphaSphere. La fel ca în cazul relației părinte-copil, aceasta apropiere are un efect pozitiv asupra legăturii dintre cele două persoane.



IV. 2 Premii internaționale

RECUNOAȘTERE LA NIVEL GLOBAL

- European Spa Award (Monaco)
- Indian Innovation Award (New Delhi)
- Creative Industries Award (Vienna)



Cel mai mare salon de mobilier din Europa IMM Cologne a inclus AlphaSphere în ghidul de noutăți ca fiind cea mai importantă inovație în domeniu.



STUDIILE PSIHOLOGICE I FIZIOLOGICE



- Efectele și potențialul AlphaSphere
Universitatea din Vienna, Dep. de Cercetări de bază în psihologie
 - Relaxarea AlphaSphere
Perspectiva Instrumentelor & Institutul de Cercetare a Percepțiilor Viena
 - AlphaSphere ca un instrument de creștere a eficienței angajaților din companii
Lucrare de disertație, Facultatea de Psihologie, Universitatea din Viena
- Pentru informații suplimentare accesați www.sha-art.com/studies

SLD.

sha-art.com

Vă mulțumesc!

SLA.